

担 当



コンシェルジュ  
久米さん

# みんなでストレッチ

予約不要

コンシェルジュの久米さんと一緒にひろばで  
親子でストレッチをしませんか。赤ちゃんと一緒に  
参加することも可能です。

子育てで凝り固まった腰や肩を思いっきり伸ばして  
リフレッシュしましょう。

9月の予定

9月8日(金)

時間につきましては、ひだまり通信を  
ご確認ください。

[ひだまり通信最新号へはこちら](#)

場所: 1F ひだまり

